

Fitness Sommerferiencamp für Kinder in Badersleben

FITNESS, KOORDINATION, SELBSTVERTEIDIGUNG UND SPIELE – KINDER STARK MACHEN

Wer:	Kinder 6 - 12 Jahre	
Wann:	27. – 31. Juli 2015	
Zeit:	Mo – Fr: 08.30 – 11.30 Uhr	
Wo:	Huylandhalle Badersleben (Treffpunkt) / Schulpark Grundschule Badersleben	
Teilnehmergebühr:	Einzeltag	15 €
	1 Woche	70 €
	Bei Anmeldung bis zum 30.06.2015	60 €

Kursinformation:

In verschiedenen Kurseinheiten werden wir uns eine Woche lang den Themen Fitness und Koordination, und in diesem Zusammenhang auch der Selbstverteidigung widmen.

Bei vielen Kindern und Jugendlichen kommt Bewegung zu kurz. Zwischen Schule, Fernsehen und Computer findet Sport oft keinen angemessenen Raum. Hier wollen wir vor allem mit richtig viel Spaß die Kinder zur Bewegung motivieren. Es geht auch um die Orientierungsfähigkeit – Methoden werden vermittelt bestimmte Situationen des Alltags sicher und schnell zu erfassen; Lockerheit und Gelassenheit bei kniffligen Entscheidungen zu behalten. Es geht weiterhin um Selbstbehauptung: Was kann ein Kind tun, wenn es physischer Gewalt gegenüber steht. Hierbei geht es um das Entdecken und bewusste Wahrnehmen des Umfeldes und das Aufzeigen / Vermeiden von gefährlichen Situationen. Zusammengefasst - ein Programm, um Ihr Kind für sein wundervolles Leben stark zu machen.



Trainer: Roberto Köhn, Natural Fitness Oase

Als lizenzierter Trainer und Lehrer u. a. für Taiji Quan, Qi Gong, Yoga und Meditation ist Herr Köhn seit 2001 in den unterschiedlichsten Bereichen des Sports tätig. Dies umfasst Profifußball (VfB Germania Halberstadt und Eintracht Braunschweig, Basketball, Ballett, Volleyball und Hokey). Neben diesen Bereichen liegt sein Fokus auf der präventiven Arbeit in Firmen, Schulen und Kinderfitness. Bei seiner Arbeit steht der individuelle Mensch mit seinen persönlichen Wünschen und Träumen im Vordergrund.

*Kontakt: Roberto Köhn
Telefon: 0176 / 70732713 oder 0531 / 3139385, Email: robertokoehn@gmx.net*

Bitte ausfüllen und zusenden:

Verbindliche Anmeldung an:

Katja Geling, Auf dem Thie 7,
38836 Badersleben
Tel. 0172 / 435 0975 oder
katjageling@gmail.com

Feriencamp Badersleben
27. - 31.7.15

Name Kind:

Name Mama/Papa:

Unterschrift:

Zahlung erfolgt: bar

Lastschriftverfahren

Kontoinhaber:

Bank:

IBAN:

BIC:

Unterschrift: